

Содержание работы по теме: «Познай себя»

№	Название раздела	Виды деятельности		
		<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Дидактические игры и игровые упражнения</i>	<i>Другие виды деятельности</i>
1.	Здоровье - главная ценность человеческой жизни	Здоровье и болезни	Назови помощников здоровья	Рисование на тему: «Что такое здоровье? Что такое болезнь?»
2.	Изучаем свой организм	Как устроено тело человека. Как работает сердце человека. Что мы делаем, когда едим. Как мы дышим. Как движутся части тела.	Определи, как называется этот орган тела. Угадай, кто позвал. Определи пищу на вкус. Определи на ощупь. Послушаем свой организм.	Разгадывание кроссвордов «Мой организм»
3.	О ценности здорового образа жизни	Режим дня. Спорт	Назови виды спорта	Проведение спортивного досуга
4.	О профилактике заболеваний	Закаливание (на воде, на солнце)		Дыхательная гимнастика
5.	О навыках личной гигиены	Личная гигиена. Микробы и вирусы.	Назови предметы личной гигиены	Рисование микробов
6.	Поговорим о болезнях	Инфекционные болезни. Врачи - наши друзья. Забота об окружающих.		Игровые ситуации
7.	О роли лекарств и витаминов	Витамины и здоровый организм. Витамины и полезные продукты.	Назови полезные и вредные продукты.	
8.	Правила оказания первой помощи	Травмы. Правила поведения при травмах.		Игровые ситуации